



Gratis & vrijblijvend E-fit Proefsessie + Bodyscan + Gratis Intakegesprek

3 BEHANDELMETHODES:

1. Passieve Slank & Strak + Infrarood
2. Passieve Pijn Reductie (Rug & Nek) + Infrarood
3. Cardiotraining (fiets)

ALGEMENE INFO:

- Elke E-fit sessie duurt 20min. + 5min. relax ontzuringsprogramma

BEURTENKAARTEN: (9 maand geldig) (invriezen kan bij ziekte)

- 10 beurten = €325 (€32,50 / beurt) - Min. 1 tot 2x/week
- 20 beurten = €595 (€29,75 / beurt) - Min. 2 tot 3x/week **GRATIS drinkfles**
- 30 beurten = €699 (€23.30 / beurt) - Min. 2 tot 3x/week **GRATIS drinkfles + Afslankgel**
- 45 beurten = €849 (€18.86 / beurt) - 3x/week **GRATIS drinkfles + Afslankgel + doos Repen naar keus**
- Losse beurten = 35€/beurt

E-Fit (onderpakje) kost €55 en wordt verplicht éénmalig aan te kopen

BIJ DOORVERWIJZING VAN NIEUWE KLANT: +2 extra beurten

Vrijblijvend voedingsadvies tijdens de sessies

3 VOEDINGSMETHODES:

1. Aanpassen voedingsgewoontes (**gezonder leven & misschien afvallen**)
2. Aanpassen eigen voedingsgewoontes in combinatie met HL eiwitrijke tussendoortjes (**gezonder leven met meer eiwitten en misschien -1 tot -2kg afvallen**)
3. Aanpassen eigen voedingsgewoontes in combinatie met een FITPLAN & gezonde eiwitrijke tussendoortjes. (**-2 tot -5 kg afslanken in 10 dagen**)

20% beweging + 80% voeding = 100% resultaat



Extra info:

E-Fit Beauty & Slim werkt met EMS (electro muscle stimulation) gecombineerd met infrarood. Het verhoogt je stofwisseling aanzienlijk doordat de spiermassa hoger wordt. Dit uit zich in een snellere vetverbranding, een stevigere huid en minder cellulitis. Tevens heel geschikt voor pijnreductie bij: reuma, artrose en fibromyalgie.