



Gratis & vrijblijvend E-fit Proefsessie + Bodyscan + Gratis Intakegesprek

3 BEHANDELMETHODES:

1. Passieve Slank & Strak + Infrarood
2. Passieve Pijn Reductie (Rug & Nek) + Infrarood
3. Cardiotraining (fiets)

ALGEMENE INFO:

- Elke E-fit sessie duurt 20min. + 5min. relax ontzuringsprogramma

BEURTENKAARTEN: (9 maand geldig) (invriezen kan bij ziekte)

- 10 beurten = €325 (€32,50 / beurt) - Min. 1 tot 2x/week
- 20 beurten = €595 (€29,75 / beurt) - Min. 2 tot 3x/week voor optimaal resultaat
- 30 beurten = €699 (€23,30 / beurt) - Min. 2 tot 3x/week voor optimaal resultaat
- 45 beurten = €849 (€18,86 / beurt) - 3x/week
- Losse beurten = 35€/beurt

E-Fit (onderpakje) kost €55 en wordt verplicht éénmalig aan te kopen

BIJ DOORVERWIJZING VAN NIEUWE KLANT: +2 extra beurten

Vrijblijvend voedingsadvies tijdens de sessies

3 VOEDINGSMETHODES:

1. Aanpassen van je eigen voedingsgewoontes (**gezonder leven & misschien afvallen**)
2. Aanpassen van je eigen voedingsgewoontes in combinatie met HL eiwitrijke tussendoortjes (**gezonder leven met meer eiwitten en misschien -1 tot -2kg afvallen**)
3. Aanpassen van je eigen voedingsgewoontes in combinatie met een gezond voedingsrijk HL ontbijt & gezonde eiwitrijke tussendoortjes. (**-2 tot -5 kg afslanken in 10 dagen**)

20% beweging + 80% voeding = 100% resultaat



Extra info:

E-Fit Beauty & Slim werkt met EMS (electro muscle stimulation) gecombineerd met infrarood. Het verhoogt je stofwisseling aanzienlijk doordat de spiermassa hoger wordt. Dit uit zich in een snellere vetverbranding, een stevigere huid en minder cellulitis. Tevens heel geschikt voor pijnreductie bij: reuma, artrose en fibromyalgie.